

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат

Общественно

го Питания

О.Ю.

Козырева



(понедельник) 26.09.26 г.

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Печенье детское	17	122,1
Итого за завтрак:	337	371,3
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	30	52,6
Суп-пюре из гороха	150	85
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	60	181,6
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	560	718,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	30	23,9
Какао с молоком	160	171
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	310	410,9
Итого за день:	647	1501,1

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат
Общественно-
го Питания"

О.Ю.

Козырева



(вторник) 27.01.26 г

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	182
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с лимоном	160	49,6
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	375,9
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с вермишелью	150	82,5
Котлета рыбная	60	120,7
Капуста тушеная	120	111,6
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	519,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	293,5
Соус сладкий из повидла	15	39,2
Сок 0,2	200	124,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	415	535,6
Итого за день:	1285	1431,4

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат
Общественно-
го Питания"

О.Ю.
Козырева



(среда) 28.01.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	79,5
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	609,6
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Фрикадельки из мяса птица	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша гречневая вязкая	120	136,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	355	355,8
Итого за день:	1255	1300,5

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат

Общественно

го Питания

О.Ю.

Козырева



(четверг) 29.01.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	160	71,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	358
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	150	82
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	528,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	40	99,3
Капуста тушеная	120	111,6
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	430	354,6
Итого за день:	1300	1241,1

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО

"Комбинат

Общественно

го Питания

О.Ю.

Козырева



(пятница) 30.01.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29,1
Суп из овощей	150	54,2
Сметана	5	10,3
Суфле из курицы	60	104,2
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Сок натуральный	150	103,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	555	546,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192,3
Печенье детское	17	61,1
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	317	389,7
Итого за день:	1222	1271,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Фиг



Утверждаю:

ООО

"Комбинат

Общественно

го Питания

О.Ю.

Козырева



(понедельник) *2.02.26*

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	178,4
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	150	44,9
Печенье детское	17	61,1
Итого за завтрак:	357	350,5
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	150	100
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	582,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	350	352,2
Итого за день:	1227	1285,6

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат
Общественно
го Питания

О.Ю.
Козырева



(вторник) 30.02.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	155,4
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	47,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	370	317,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Морковь отварная	30	21,6
Свекольник со сметаной	150	82
Фрикадельки мяные	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	555	528,4
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	340	495,9
Итого за день:	1265	1342,1

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат
Общественно-
го Питания"



О.Ю.

Козырева

(среда)

4.02.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	182
Повидло	10	25
Чай с сахаром	160	47,9
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	333,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Винегрет овощной без соленого огурца	30	45,3
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	82
Фрикадельки из птицы	50	83,1
Капуста тушеная	120	111,6
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	540	527,1
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	150	163,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	150	44,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	460	438,1
Итого за день:	1350	1298,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада №



Утверждаю:

ООО

"Комбинат

Общественно

го Питания

О.Ю.

Козырева



(четверг)

5.02.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	151
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	303,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	30	45
Суп лапша на курином бульоне	150	82,5
Биточек из курицы	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из сока	150	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	635,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	150	66
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	330	436,5
Итого за день:	1230	1376,2

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО

"Комбинат

Общественно

го Питания

О.Ю.

Козырева



(пятница) 6.02.26 г.

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	332,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	150	83,5
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	586,44
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	360	289,1
Итого за день:	1230	1208,34