

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 68



Утверждено:

ООО «Комбинат Общественного Питания»
О.Ю. Козырева



(понедельник) 26.01.2022

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	228,6
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	404	466,2
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	50	87,7
Суп-пюре из гороха	180	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	70	212,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	660	831,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	50	15,93
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	370	426,93
Итого за день:	1434	1724,43

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 68



Утверждаю:
ООО «Комбинат Общественного Питания»
О.Ю. Козырева



(вторник) 27.09.2022

Наименование блюда	Выход, г		Энергетическая ценность, ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180		218,3
Масло сливочное (порциями)	10		66,1
Чай с лимоном	180		53,9
Батон	30		78,2
Итого за завтрак:	400		416,5
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.			
Суп картофельный с вермишелью	180		110
Котлета рыбная	70		140,9
Капуста тушеная	130		120,9
Напиток из плодов шиповника	180		115,8
Хлеб ржаной	20		51,8
Хлеб пшеничный	20		56,8
Итого за обед:	600		596,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.			
Морковь отварная	50		36
Запеканка из творога с рисом	170		332,6
Соус сладкий из повидла	30		39,2
Кисель с витаминами «Витошка»	200		95
Хлеб пшеничный	20		56,8
Итого за полдник:	470		559,6
Итого за день:	1470		1572,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 68

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(среда) 28.01.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	373,9
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Маринад овощной	50	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	70	149,4
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	702,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	420	380,6
Итого за день:	1470	1456,9

Согласовано

Заведующий Детского сада № 68



(четверг)

29.01.2022

Утверждено

ООО "Комбинат Общественного Питания"

Е.Ю. Козырева



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	180	80,1
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	395,4
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98,4
Колбаска витаминная	70	168
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	593,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	50	124,1
Капуста тушеная	160	148,9
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	120	56,4
Итого за полдник:	530	419,5
Итого за день:	1530	1408,8

Согласовано
Заведующий Детского сада № 68



Утверждаю:
ООО 'Комбинат Общественного Питания'
О.Ю. Козырева



(пятница) 30.01.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	394,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	50	48,5
Суп из овощей	180	65,1
Сметана	5	10,3
Суфле из курицы	70	121,6
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	655	626,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	221,9
Печенье детское	34	122,1
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	384	496,2
Итого за день:	1439	1517,2

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 68



Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
Ю. Козырева



(понедельник)

2.02.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭН ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	424	424,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	70	113,2
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	653,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	80	119,3
Каша гречневая вязкая	150	170,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	430	431,1
Итого за день:	1454	1509,2

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 68



Утверждено:

ООО 'Комбинат Общественного Питания'

О.Ю. Козырева



(вторник) 3.02.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	207,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с лимоном	180	55,8
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	420	377,5
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Горошек зеленый отварной	50	41,7
Свекольник со сметаной	180	98,4
Фрикадельки мясные в соусе	60	132,5
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	660	613,6
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка домашняя	40	157,6
Макаронные изделия отварные с сыром	180	286,6
Кисломолочный продукт	180	95,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	420	591,4
Итого за день:	1500	1582,5

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 68



Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

(среда) 4.02.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	218,3
Повидло	10	25
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	359,8
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Винегрет овощной без соленого огурца	50	75,5
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Капуста тушеная	130	120,9
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	602,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка дорожная	40	125,9
Картофель тушеный	180	196,1
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	540	485,7
Итого за день:	1580	1447,8

Согласовано:
Заведующий Детского сада №



Утверждено:
ООО "Комбинат Общественного Питания"



О.Ю. Козырева

(четверг) 5.02.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	181,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	334
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
Суп лапша на курином бульоне	180	99
Биточек из куры	70	142,6
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из сока	180	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	697,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	170	358,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	200	88,1
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	420	543
Итого за день:	1470	1574,3

Согласовано:
Заведующий Детского сада №



Утверждаю
ООО 'Комбинат Общественного Питания'
О.Ю. Козырева



(пятница) 6.02.2022

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	362,8
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
Суфле из печени	70	149,4
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	600	639
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	100	152,63
Салат Бурячок	60	97,6
Хлеб пшеничный	30	85,2
Чай с сахаром	200	59,9
Итого за полдник:	390	395,33
Итого за день:	1390	1397,13