

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ВЗРОСЛЫХ



**Туберкулез** (*чахотка*) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые еще называют палочками Коха.

**Возбудитель туберкулеза** распространяется через воздух, как при простудных заболеваниях. Основным источником заражения является человек, который болен туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, чихания, громкого разговора, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза и обладающая высокой степенью заразности.

*При отсутствии лечения больной заразной формой легочного туберкулеза может инфицировать от 10 до 15 человек в год.*

*Один из 10 инфицированных в тот или иной период жизни может заболеть туберкулезом.*

**К развитию туберкулеза приводят различные неблагоприятные факторы, снижающие защитные силы организма человека:**

- хронические заболевания (*сахарный диабет, язвенная болезнь, заболевания легких и почек*);
- лечение гормонами и противоопухолевыми препаратами;
- наличие ВИЧ-инфекции;
- вредные привычки (*курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков*);
- стресс;
- голодание;
- плохие бытовые условия жизни.

## Основными симптомами, характерными для туберкулеза являются:



Кашель  
на протяжении  
2-3 недель  
и более,  
кровохарканье



Боль  
в груди



Периодическое  
повышение  
температуры



Потливость  
по ночам



Общее  
недомогание  
и слабость,  
потеря веса

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ЭТИ СИМПТОМЫ,  
НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**

Основным методом выявления туберкулеза и других заболеваний органов дыхания, прежде всего рака легких у взрослых, является флюорографическое обследование.

Флюорографическое обследование грудной клетки можно сделать в поликлинике по месту жительства бесплатно при наличии паспорта и медицинского полиса. Флюорографическое обследование проводится без посещения врача.

При подозрении на туберкулез участковый врач или врач-специалист после дополнительного клинического обследования направит Вас на консультацию к фтизиатру по месту жительства.

Своевременное выявление туберкулеза на ранних стадиях, проведение адекватного и полного лечения дают положительный прогноз.

**Проходите  
флюорографическое  
обследование  
1 раз в год.**



Областной центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики

[profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU

