

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 68»
(Детский сад № 68)
улица Слесарей, дом 22, город Каменск-Уральский, Свердловская область, Россия, 623405,
е-mail:dou_68_ku@mail.ru
сайт: <https://dou68.obrku.ru>, тел.8(3439)390-095

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
Детским садом № 68
от «12» августа 2024 г. № 91

**Режим занятий воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 68»**

Каменск-Уральский
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), разработан на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. N 1014);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. N 32;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28;
- Устава Детского сада № 68.

Режим регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 68», (далее – Детский сад).

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саду.

1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, образовательной деятельности (далее – занятия), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

2. Образовательная деятельность (занятия).

2.1. Продолжительность образовательной деятельности (занятий) для детей дошкольного возраста:

- дети 4-го года жизни - не более 15 минут,
- дети 5-го года жизни - не более 20 минут,
- дети 6-го года жизни - не более 25 минут,
- дети 7-го года жизни - не более 30 минут.

2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня.

2.3. Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки для детей не может превышать:

- в группах раннего возраста – 20 мин,
- младшей группе – 30 мин.,
- средней группе - 40 мин.,
- в старшей группе – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- в подготовительной группе - 90 мин.;

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятия), проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) составляют не менее 10 минут.

- 2.4. Образовательная деятельность с детьми старшей группы может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.
- 2.6. Общий объем образовательной нагрузки в неделю составляет:
- группа раннего возраста (1-3 года) – 10 занятий, 100 минут (1ч и 40 мин);
 - младшая группа (3-4 года) – 10 занятий, 150 минут (2ч 30 мин);
 - средняя группа (4-5 лет) – 10 занятий, 200 минут (3ч 20 мин);
 - старшая группа (5-6 лет) - 15 занятий, 350 мин (5ч 45 мин);
 - подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 15 занятий, 450 мин (7 ч.30 мин).
- 2.7. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников. Один раз в неделю для воспитанников от 3 до 7 лет организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.
- 2.8. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию проводится 2 раза в неделю в помещении группы.
- 2.9. Образовательная деятельность начинается не ранее 8:00 и заканчивается не позднее 17:00
- 2.10. Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.
- 2.11. Ежегодно, на начало учебного года составляется режим образовательной деятельности для каждой возрастной группы, который утверждается приказом заведующего Детским садом № 68.

3. Режим питания.

- 3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трехразовое питание - завтрак, обед, полдник.
- 3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.
- 3.3. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню в приемных групповых помещениях Детского сада.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

- 4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

- 5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся наблюдения, познавательно-исследовательская, трудовая, двигательная, игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию детей.
- 5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

- 6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются разнообразные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь спортивных уголков (центров) каждой возрастной группы, физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.